

Согласовано
 Директор Общеобразовательного учреждения
 02.05.2024 № 3

Утверждено
 Директор ООО «Гарант-продукт»
 02.05.2024 № 3



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (СТАРШИЕ) 53,04 руб.
 с 01 по 06 апреля, с 15 апреля по 20 апреля, с 29 апреля по 04 мая, с 13 мая по 18 мая 2024 г.

1 день

| Сборник рецептов | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|--|--------------|------------|------------------|----------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Жиры, г | Белки, г | Углеводы, г | |
| 2008 | 93 | СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПой НА МКБ | 250/10 | | 5,1 | 6,3 | 21,0 | 155,1 |
| 2008 | 323 | КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ | 170/5 | | 5,1 | 4,5 | 27,6 | 174,2 |
| 2011 | 280 п | МЯСНЫЕ ФРИКАДЕЛКИ В СОУСЕ | 60/40 | | 7,8 | 6,5 | 6,3 | 121,3 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | | 0,0 | 0,1 | 5,0 | 20,6 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 0,1 | 1,5 | 10,0 | 47,4 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | | 0,2 | 1,3 | 8,5 | 40,8 |
| Итого за прием пищи: | | | | 53,04 | 18,3 | 20,2 | 78,4 | 559,4 |

2 день

| Сборник рецептов | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|---|--------------|------------|------------------|----------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Жиры, г | Белки, г | Углеводы, г | |
| 2011 | 112 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ С КУРИЦЕЙ | 250/15 | | 5,5 | 5,4 | 18,6 | 145,8 |
| 2008 | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 180 | | 12,7 | 12,2 | 14,3 | 221,7 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ | 185/10/5 | | 0,0 | 0,1 | 10,0 | 41,6 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 0,1 | 1,5 | 10,0 | 47,4 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | | 0,2 | 1,3 | 8,5 | 40,8 |
| Итого за прием пищи: | | | | 53,04 | 18,5 | 20,5 | 61,4 | 487,3 |

3 день

| Сборник рецептов | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|--------------------------------------|--------------|------------|------------------|----------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Жиры, г | Белки, г | Углеводы, г | |
| 2011 | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МКБ | 250/10 | | 7,2 | 8,4 | 18,7 | 173,6 |
| 2011 | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 160/5 | | 4,7 | 5,6 | 35,9 | 208,4 |
| 2008 | 280 | ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК | 60 | | 6,3 | 10,0 | 2,1 | 103,5 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | | 0,0 | 0,1 | 5,0 | 20,6 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 0,1 | 1,5 | 10,0 | 47,4 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | | 0,2 | 1,3 | 8,5 | 40,8 |
| Итого за прием пищи: | | | | 53,04 | 18,5 | 26,9 | 80,2 | 594,3 |

4 день

| Сборник рецептов | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|-----------------------------------|--------------|------------|------------------|----------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Жиры, г | Белки, г | Углеводы, г | |
| 2011 | 62 | БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ | 250/15 | | 7,7 | 4,5 | 10,3 | 129,4 |
| 2011 | 291 п | ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ | 200 | | 3,5 | 18,1 | 41,3 | 357,0 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ | 185/10/5 | | 0,0 | 0,1 | 10,0 | 41,6 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 0,1 | 1,5 | 10,0 | 47,4 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | | 0,2 | 1,3 | 8,5 | 40,8 |
| Итого за прием пищи: | | | | 53,04 | 21,5 | 25,5 | 80,1 | 616,2 |

5 день

| Сборник рецептов | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|--|--------------|------------|------------------|----------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Жиры, г | Белки, г | Углеводы, г | |
| 2011 | 96 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МК БУЛЬОНЕ | 250/10 | | 7,0 | 4,9 | 16,8 | 151,1 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ | 110/3 | | 3,2 | 2,3 | 15,7 | 101,0 |
| 2011 | 227 п | РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ | 60 | | 2,7 | 10,2 | 0,4 | 67,0 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | | 0,0 | 0,1 | 5,0 | 20,6 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 0,1 | 1,5 | 10,0 | 47,4 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | | 0,2 | 1,3 | 8,5 | 40,8 |
| Итого за прием пищи: | | | | 53,04 | 13,2 | 20,3 | 56,4 | 427,9 |

6 день

| Сборник рецептов | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|---|--------------|------------|------------------|----------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Жиры, г | Белки, г | Углеводы, г | |
| 2011 | 88 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ | 250/15 | | 6,7 | 3,8 | 5,6 | 98,0 |
| 2008 | 184 | КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ | 170/5 | | 6,5 | 6,0 | 29,5 | 201,0 |
| 2011 | 295 п | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ С СОУСОМ | 60/40 | | 7,8 | 9,7 | 9,8 | 146,4 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ | 185/10/5 | | 0,0 | 0,1 | 10,0 | 41,6 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 0,1 | 1,5 | 10,0 | 47,4 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | | 0,2 | 1,3 | 8,5 | 40,8 |
| Итого за прием пищи: | | | | 53,04 | 21,3 | 22,4 | 73,4 | 575,2 |

Создано в МБОУ «Муралинская ООШ»
 Директор Образовательного учреждения

Директор ООО



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (СТАРШИЕ) 53,04 руб.

с 08 апреля по 13 апреля, с 22 апреля по 27 апреля, с 06 мая по 11 мая, с 20 мая по 25 мая 2024 г.

7 ДЕНЬ

| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|--------------------------------------|--------------|------------|------------------|----------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Жиры, г | Белки, г | Углеводы, г | |
| 2011 | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МКБ | 250/10 | | 7,2 | 8,4 | 18,7 | 178,8 |
| 2011 | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150/5 | | 4,7 | 5,6 | 35,9 | 208,4 |
| 2008 | 280 | ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК | 80 | | 6,3 | 10,0 | 2,1 | 103,5 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | | 0,0 | 0,1 | 5,0 | 20,6 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 0,1 | 1,5 | 10,0 | 47,4 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | | 0,2 | 1,3 | 8,5 | 40,8 |
| Итого за прием пищи: | | | | 53,04 | 18,5 | 25,9 | 80,2 | 594,3 |

8 ДЕНЬ

| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|---|--------------|------------|------------------|----------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Жиры, г | Белки, г | Углеводы, г | |
| 2011 | 112 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ С КУРИЦЕЙ | 250/15 | | 5,5 | 5,4 | 18,8 | 145,8 |
| 2008 | 133 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ФАРШЕМ | 180 | | 9,0 | 8,2 | 22,4 | 204,0 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ | 185/10/5 | | 0,0 | 0,1 | 10,0 | 41,6 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 0,1 | 1,5 | 10,0 | 47,4 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | | 0,2 | 1,3 | 8,5 | 40,8 |
| Итого за прием пищи: | | | | 53,04 | 14,8 | 16,6 | 69,6 | 479,6 |

9 ДЕНЬ

| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|--|--------------|------------|------------------|----------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Жиры, г | Белки, г | Углеводы, г | |
| 2011 | 96 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МК БУЛЬОНЕ | 250/10 | | 7,0 | 4,9 | 16,8 | 151,1 |
| 2008 | 324 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150/5 | | 5,2 | 4,4 | 20,0 | 143,6 |
| 2011 | 297 | КУРИНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ | 70/80 | | 3,6 | 9,8 | 6,2 | 94,6 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | | 0,0 | 0,1 | 5,0 | 20,6 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 0,1 | 1,5 | 10,0 | 47,4 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | | 0,2 | 1,3 | 8,5 | 40,8 |
| Итого за прием пищи: | | | | 53,04 | 16,1 | 22,0 | 66,5 | 488,3 |

10 ДЕНЬ

| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|--------------------------------------|--------------|------------|------------------|----------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Жиры, г | Белки, г | Углеводы, г | |
| 2011 | 62 | БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ | 250/15 | | 7,7 | 4,5 | 10,3 | 128,4 |
| 2011 | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150/5 | | 4,7 | 5,6 | 35,9 | 208,4 |
| 2011 | 227 П | РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ | 60 | | 2,7 | 10,2 | 0,4 | 67,0 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ | 185/10/5 | | 0,0 | 0,1 | 10,0 | 41,6 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 0,1 | 1,5 | 10,0 | 47,4 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | | 0,2 | 1,3 | 8,5 | 40,8 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 10 | | 1,0 | 0,8 | 7,4 | 41,7 |
| Итого за прием пищи: | | | | 53,04 | 16,4 | 24,0 | 82,5 | 676,3 |

11 ДЕНЬ

| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|---|--------------|------------|------------------|----------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Жиры, г | Белки, г | Углеводы, г | |
| 2008 | 93 | СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПНОЙ НА МКБ | 250/10 | | 6,1 | 6,3 | 21,0 | 155,1 |
| 2011 | 289 П | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 190 | | 6,1 | 16,8 | 20,4 | 201,5 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | | 0,0 | 0,1 | 5,0 | 20,6 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 0,1 | 1,5 | 10,0 | 47,4 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | | 0,2 | 1,3 | 8,5 | 40,8 |
| Итого за прием пищи: | | | | 53,04 | 14,5 | 26,0 | 64,9 | 466,4 |

12 ДЕНЬ

| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|--------------------------------------|--------------|------------|------------------|----------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Жиры, г | Белки, г | Углеводы, г | |
| 2011 | 98 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С КУРИЦЕЙ | 250/15 | | 7,8 | 4,4 | 9,8 | 125,8 |
| 2008 | 181 | КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПАЧАЯ С МАСЛОМ | 170/5 | | 6,3 | 3,0 | 17,6 | 121,2 |
| 2011 | 295 П | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ С СОУСОМ | 80/40 | | 11,8 | 9,7 | 9,8 | 146,4 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ | 185/10/5 | | 0,0 | 0,1 | 10,0 | 41,6 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 0,1 | 1,5 | 10,0 | 47,4 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | | 0,2 | 1,3 | 8,5 | 40,8 |
| Итого за прием пищи: | | | | 53,04 | 20,0 | 20,0 | 66,7 | 623,0 |